

İÇERİK

Şiddeti Önleme ve
Şiddet Algısı

Serebral Palsi

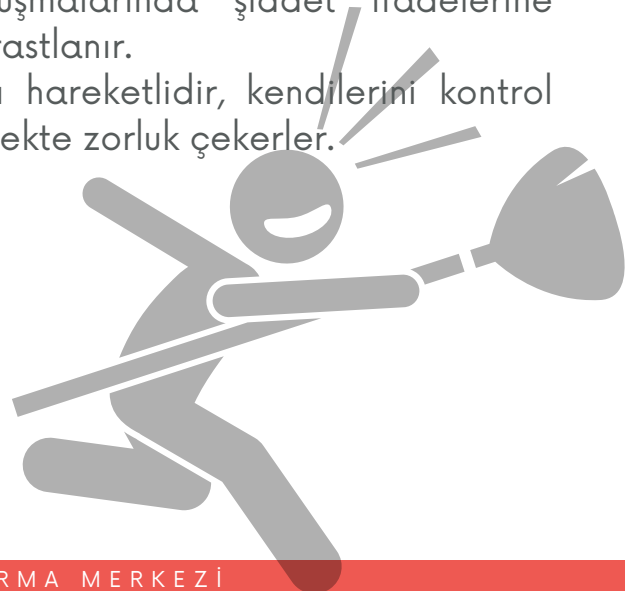
Aile toplumsal yaşamın bir parçası olup, birlikte yaşamın temellendiği bir kurumdur. Çocuğun ya da gencin eğitiminde ailenin yerine getirmesi gereken temel değerler vardır. Çocuğun kişilik gelişiminde anne babaların çocuklara karşı takındıkları olumlu ya da olumsuz tutumlar önemli bir yer tutmaktadır. Bizler çocuklarımızın davranışlarından sorumluyuz ve her an onlara model olmaktayız. Çocuklarımızın kişiliklerine bizler şekil vermekteyiz. Bunu bilerek davranmalı ve onlara uygun modeller olmalıyız.

Çocukluk döneminde ailenin kullandığı eğitim ve disiplin yaklaşımında otoriter ve aşırı baskıcı tutumlar, konulan yasaklar çocuğu öfkeye sürükler. Ergenlik döneminde ise genç, iki temel istek arasında bocalar. Bir taraftan ailesinden kopmak , bağımsız olmak isterken, diğer taraftan güvensizlik ve yetişkinlerin desteğine duyulan ihtiyaç, çatışmalara bunun sonucunda da öfkeye sebep olur.

Öfkeli , saldırgan ve şiddete eğilimli çocukların özellikleri nelerdir?

Öfkelenmek denildiğinde genellikle insanların aklına olumsuz bir duygu gelir. Ancak öfke sağlıklı ve normal bir duygudur. Sağlıksız olan öfkenin saldırganlığa dönüşmesidir.

- Evde, okulda ve çevrede sürekli sorun yaratırlar.
- Yetişkinlerle sürekli çatışma içindedirler.
- Yalnız olma ve reddedilme duygularına sahiptirler.
- Okulda ilgi ve başarıları düşüktür.
- Yazılarında, resimlerinde ya da konuşmalarında şiddet ifadelerine sık rastlanır.
- Aşırı hareketlidir, kendilerini kontrol etmekte zorluk çekerler.



- Farklı birey ve ortamlara uyum sağlamakta zorlanırlar.
- Cezadan hiç etkilenmez ya da bir süre etkilenmiş görünürler.
- Hep kendilerini haklı çıkarmaya çalışırlar.
- İlgisizlikten hoşlanmazlar, sağlıklı yollarla alamadıkları ilgiyi olumsuz davranışlarıyla almaya çalışırlar.

Çocukların ya da gençlerin saldırgan, öfkeli ve şiddete eğilimli olmalarının nedenleri nelerdir?

Anne babanın aynı durum ve davranışlar karşısında çocuğa tutarsız davranması (Birin takdir ettiği davranışı diğerinin azarlaması gibi).

- Şiddet içerikli bilgisayar oyunlarının çocuk üzerinde bıraktığı olumsuz etkiler.
- Şiddet ya da suç içerikli davranışları olan arkadaşlarından etkilenme.
- Bazı çocuklar kalıtsal olarak doğuştan daha öfkeli ve sinirli olabilirler.
- Çocuğun ya da gencin aile içerisinde haksızlığa uğraması ve fiziksel cezaya maruz kalması.
- Kardeşi ya da diğer çocuklarla kıyaslanması, çok sık eleştirilmesi ve çocuktan yapamayacağı şeylerin beklenmesi.
- Okul başarısızlığının yarattığı yetersizlik duygusu.
- Sevgisiz ve hoşgörüsüz bir aile ortamında yetişmesi.
- Ailenin sık sık öfkelenerek, isteklerini bu yolla gerçekleştirdiğini gören çocuklar, öfkelenmeyince, kendilerinin dinlenmeyeceğini öğrenirler.

- Sürekli bir hastalığı olan çocuk, hastalığı nedeniyle öfkeli ve saldırgan olabilir.
- Duygu ve düşüncelerini sağlıklı yollarla ifade etmeyi bilmeyen çocuklar, öfkeli ve saldırgan olabilirler.

Anne Babaya Öneriler

- Şiddet içerikli herhangi bir davranışı asla NORMAL olarak değerlendirmeyin.
- Çocuğunuzun seyrettiği programları, ilgilendiği alanları bilin ve gerektiğinde müdahale edin.
- Sorunları şiddet yoluyla çözen bir model olmaktan kaçının.(Ona vurmayın, kişiliğine saldıracak sözler söylemeyin.
- Anne baba olarak çocuğun yaşadığı sorunlarda, birlikte sorumluluk alın ve ortak bir tutum içerisinde olun.
- (Spor, sanat ve kültürel faaliyetlere yönlendirmek.)Çocuk öfkelenmesin diyerek, onun her istediğini yapmasına izin vermeyin.
- Çocuğunuzun kimlerle birlikte, nerede olduğundan ve neler yaptığından haberdar olun.
- Arkadaşlarını onaylamanız bile, daha iyi tanımak ve kontrol altında tutmak için, ara sıra evinize çağırın.
- Çocuğunuza sorumluluklar verin ve onun sorumluluklarını yüklenmeyin.
- Olumsuz davranışlarının ortadan kalkması için, iyi hissedecekleri bir faaliyet alanına yönlendirerek, kendilerini daha etkili bir yolla ifade etmelerine yardımcı olun.





- Sürekli olumsuz davranışlarıyla ilgilenmek ve uyarmak yerine, olumlu davranışlarını da görerek övün. Böylece kendini seven ve özgüveni yeterli çocuklar yetiştirirsiniz. Bu duygulara sahip çocuklar, öfkelerini sağlıklı yollarla ifade ederler.
- Çocuğunuz için olumsuz olduğunu düşündüğünüz T.V. programlarını sizde izlemeyin.
- Çocuğunuzun söylediklerini dikkatlice dinleyin, onu dinlerken başka işlerle uğraşmayın. Bağırarak ve olumsuz cümleler kullanarak onu asla küçük düşürmeyin.
- Kendisini öfkeliendiren durumu yazı ya da resimle ifade etmesini sağlayın. (Günlük tutturun).
- Çocuğunuz öfkeliendiğinde, sakin olun, ani tepkiler vermeyin, dinleyip anlamaya çalışın. Sakinleştiğinde sorunla ilgili konuşun, öfkelenmeden sorunu nasıl çözebileceği konusunda tartışın.
- Çocuğunuza karşı kontrolünüzü kaybedeceğinizi hissediyorsanız, Suç kapsamına giren bir davranışta bulunduğunu öğrendiğinizde görmezlikten gelmeyin ve hemen yardım alın. Gerekirse içinde bulunduğunuz çevreyi değiştirin.
- Öfke ve saldırganlık ne kadar şiddetliyse durum o kadar önemlidir, önemseyin.



- Hemen durun ve içinizden ona kadar sayın. Bunu yaparken birkaç kez derin nefes alın ve yavaş yavaş verin.
- Çocuğunuza çok öfkeli olduğunuzu ve sakinleşene kadar bu konuyu konuşmak istemediğinizi söyleyin.
- Kendi kendinize "sakin ol" deyin.
- Problem ne ? Kendi içinizde açıkça söyleyin ve yaşadığınız duyguyu bulmaya çalışın. (kırgınlık, can sıkıntısı, endişe, korku....vs.)
- Ne hissettiğinizi bulduktan sonra düşünün. Şimdi ne yapabilirim?
- Zihninizde birkaç çözüm bulun.
- Size ve karşınızdakine zarar vermeyecek en iyi çözümü seçin.
- Eğer kızgınlığınız çok yoğun ise o an bir şey yapmayın, o ortamdan uzaklaşın. Sakinleşene kadar orada kalın.
- Daha sonra, sakin olduğunuz bir zamanda onunla görüşün, kendinizi ifade edin.
- Çocuğunuz ne kadar kışkırtıcı olursa olsun, sükunetinizi kaybetmeyin, şiddete başvurmayın.

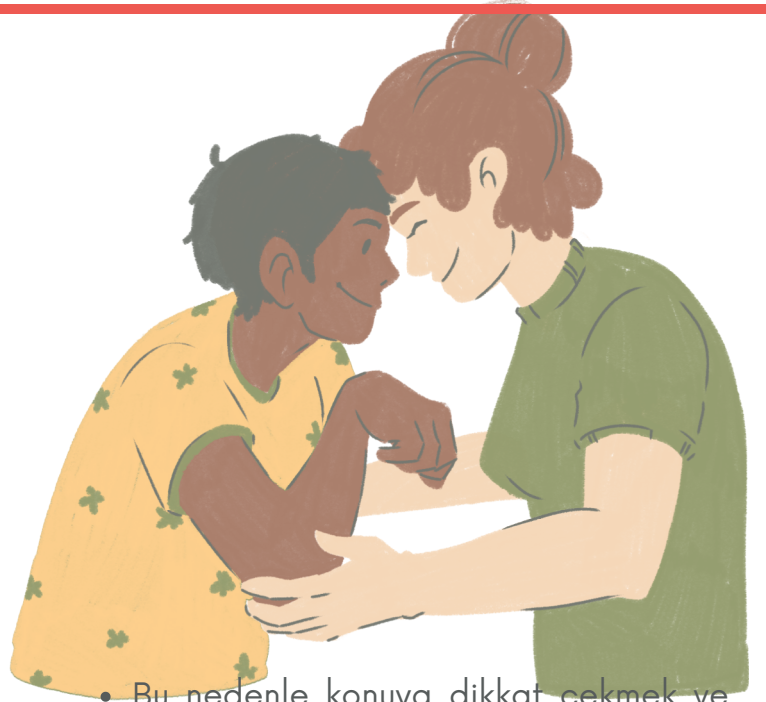


"Toplum sevgiyle kaynaşır, adaletle yaşar, dürüst çalışmakla ayakta kalır."

Farabi

SEREBRAL PALSİ

- Serebral palsi (SP) anne karnında veya yaşamın erken döneminde beyinde kalıcı ve ilerlemeyen hasar gelişmesi sonucu ortaya çıkan, hareket ve postür gelişimini etkileyen, aktivite kısıtlılıklarına neden olan bir durumdur. Erken tanı ile gereken önlemlerin zamanında etkin ve doğru yönde alınmasıyla SP'nin önlenmesi, ortaya çıkması halinde ise etkisinin azaltılması mümkün olabilmektedir.
- SP'li bireylerin özellikle çocukluk dönemlerinde gelişimsel takip ve tıbbi tedavilerinin yapılması, doğru müdahalelerle gelişimlerinin desteklenmesinin yanı sıra özel eğitim desteği de sunularak günlük yaşamlarını kolaylaştıracak pek çok beceriye sahip olmaları sağlanabilmektedir.



- Bu nedenle konuya dikkat çekmek ve toplumda farkındalık oluşturmak amacıyla 6 Ekim, birçok ülkede Dünya Serebral Palsi Günü olarak kabul edilmektedir.
- Dünya Serebral Palsi farkındalık gününde yapılan etkinliklerle eğitim, sağlık, çalışma gibi hayatın farklı alanlarında bireyler için fırsat eşitliği sağlanması ve farklılıklara saygı gösterilmesi, mekânsal erişim yanında teknoloji ve bilgiye erişimin de sağlanmasının önemli olduğuna dikkat çekilmesi amaçlanmaktadır.



EKİM

SEREBRAL PALSİ

FARKINDALIK GÜNÜ



Özel Eğitim ve
Rehberlik Hizmetleri
Genel Müdürlüğü



SP Genel Özellikler

- SP spastik olan ve olmayan tip olmak üzere ikiye ayrılabilir.
- Spastik tipinde kol ve bacaklarda katılık gözlenirken, spastik olmayan tipinde vücutta dengesizlik, anormal olarak artmış hareketler gözlenir.
- SP vücutta anormal gevşekliğe de yol açabilir.
- Bu çocuklarda motor gelişimde gecikme, kas konusunda artma yada azalma, vücut duruşu ve hareketlerde anormallikler, davranış bozuklukları, emmede güçlük, baş çevresi ve vücut büyümesinde gerilikler gözlenebilir.



- SP'li çoğu çocuğun zekası normaldir.

» İki yaşına kadar bağımsız oturabilen,
 » 9 aydan önce baş kontrolünü geliştiren,
 » 18 aya kadar yüzüstü pozisyondan sırt üstü pozisyona dönebilen ve
 » 30 aya kadar sürünmeyi başaran çocukların yürüme şansı yüksektir.

SP'li Çocuklarda Tedavi

- SP'li çocukların tedavisinde ulaşabilecekleri en yüksek fonksiyonel düzeye erdirtirebilmek, genel sağlık durumlarını düzeltmek, yeni beceriler kazanmalarına yardımcı olmak, olası problemleri önceden belirleyerek ortadan kaldırmak, ebeveynler ve bakım veren kişilerin eğitimi ve yardımını sağlamak esastır.
- Kas-iskelet sistemine yönelik tedaviler anahtar rol oynamaktadır.



Bozuklukların saptanarak, ERKEN DÖNEMDE TEDAVİ UYGULANMASI ÖNEMLİDİR.